

Согласовано:

Н.В. Давыдова
МОБУ ТСОУ и СВШ 14
Соня

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



16.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле во-	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		500	15,38	14	81,98	459,4
Итого за день		500	15,38	14	81,98	459,4

Согласовано:

Н.В. Давыдова
МОБУ ТСОУ и СВШ 14
Соня

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



17.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

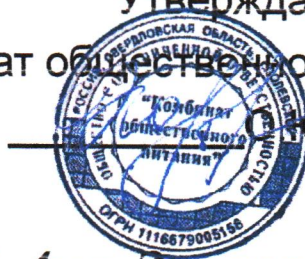
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле во-	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		540	17,44	17	92,09	581,8
Итого за день		540	17,44	17	92,09	581,8

Согласовано:

И.В. Козырева
М.В. Козырева
Т.М. Козырева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



И.В. Козырева

18.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

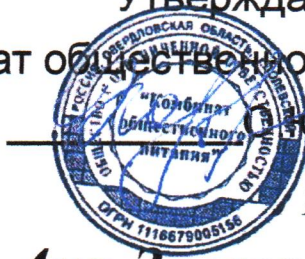
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,1	10	31,68	205,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		500	14,66	14	82,96	463,3
Итого за день		500	14,66	14	82,96	463,3

Согласовано:

И.В. Козырева
М.В. Козырева
Т.М. Козырева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



И.В. Козырева

19.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
Итого за Завтрак		500	21,59	20	91,01	610,7
Итого за день		500	21,59	20	91,01	610,7

Согласовано:

Н.В. Куркина
УМВД России по Самарской области
Самара

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



20.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле во-	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		540	12,25	9	70,49	444,6
Итого за день		540	12,25	9	70,49	444,6

Согласовано:

Н.В. Куркина
УМВД России по Самарской области
Самара

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



21.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле во-	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
Итого за Завтрак		500	13,94	16	89,7	578,5
Итого за день		500	13,94	16	89,7	578,5