

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.02.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	492
Итого за день		500	19,39	17	76,77	492

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.02.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	14,49	15	76,82	531,2
Итого за день		500	14,49	15	76,82	531,2

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.02.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		490	11,59	10	87,88	446,3
Итого за день		490	11,59	10	87,88	446,3

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

20.02.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	11,01	11	75,97	472,5
Итого за день		550	11,01	11	75,97	472,5

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

21.02.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	25,5	25	89,57	593,9
Итого за день		500	25,5	25	89,57	593,9

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

22.02.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	14,62	11	80,62	486,4
Итого за день		500	14,62	11	80,62	486,4