



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



03.2025 (понедельник)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>25,48</b>	<b>39</b>	<b>101,1</b>	<b>791,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>25,48</b>	<b>39</b>	<b>101,1</b>	<b>791,6</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



01.04.2025 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>28,56</b>	<b>28</b>	<b>88,16</b>	<b>827,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>28,56</b>	<b>28</b>	<b>88,16</b>	<b>827,4</b>



Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



02.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	9,57	13	50,47	305,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>35,92</b>	<b>39</b>	<b>130,83</b>	<b>891</b>
<b>Итого за день</b>		<b>795</b>	<b>35,92</b>	<b>39</b>	<b>130,83</b>	<b>891</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



03.04.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>29,99</b>	<b>24</b>	<b>104,8</b>	<b>788,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>29,99</b>	<b>24</b>	<b>104,8</b>	<b>788,6</b>





Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



04.04.2025 (пятница)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>21,93</b>	<b>29</b>	<b>124,58</b>	<b>811,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>21,93</b>	<b>29</b>	<b>124,58</b>	<b>811,3</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



05.04.2025 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>30,28</b>	<b>34</b>	<b>99,49</b>	<b>811,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>30,28</b>	<b>34</b>	<b>99,49</b>	<b>811,4</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_