ласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат ощество ного питания" .Ю.Козырева

МБОУ ПМО СОУ СОШ №14" упримарланов И.А.

05.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал		
	Завтрак							
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8		
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8		
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7		
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8		
	Итого за Завтрак		18,53	17	105,23	609,1		
	Итого за день		18,53	17	105,23	609,1		

Согласовано:

ООО "Комбинат от честое уного питания"

<u>тверждаю директор</u>

.Ю.Козырева

МБОУ ПМО 90 "СОШ №14" *то* Харланов И.А.

06.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

175	D. Whitelenson and D. S. V.							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал		
рецентуры	Завтрак							
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6		
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9		
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3		
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88		
	Итого за Завтрак	610	13,29	13	74,45	503,8		
	Итого за день	610	13,29	13	74,45	503,8		

ласовано:

МБОУ ПМО СУ"СОШ №14" Харланов И.А.

Утверждаю директор ООО "Комбинат обществе ного питания" .Ю.Козырева

07.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал		
	<u>Завтрак</u>							
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с	250	7,51	9	31,53	250,3		
	маслом сливочным							
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9		
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8		
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6		
	Итого за Завтрак	550	12,61	12	68,38	458,6		
	Итого за день	550	12,61	12	68,38	458,6		

Согласовано:

МБОУ ПМО СОЛ'СОШ №14" Эпреклатарланов И.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат, "вежного питания"

6.Ю.Козырева

08.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

			1		-	
№	Наименование блюда Выход г	Выхол г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры		рынод г	Г	Г	ды г	
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250	8.00	10	39,74	303,3
	сливочным	230	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	16,79	16	108,42	704,2
	Итого за день	550	16,79	16	108,42	704,2