

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



01.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		736	28,45	49	104,43	853,1
Итого за день		736	28,45	49	104,43	853,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



02.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		771	34,01	34	111,73	829,5
Итого за день		771	34,01	34	111,73	829,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.12.2025

Полевской ШУ 5-1 кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 844	Чеснок	1	0,01	0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	12,13	64,8
Итого за Обед		776	33,46	131,34	919,7
Итого за день		776	33,46	131,34	919,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.12.2025

Полевской ШУ 5-1 кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 813	Лук репчатый (порциями)			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200		16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	12,13	64,8
Итого за Обед		776	43,86	98,71	643,4
Итого за день		776	43,86	98,71	643,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.12.2025

Полевской ШУ 5-11 КД Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Объем, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
1 844	Чеснок		0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		771	29,68	20	113,04	760,9
Итого за день		771	29,68	20	113,04	760,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.12.2025

Полевской ШУ 5-11 КД Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Велич г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
1 813	Лук репчатый (порциями)			0,01	0,1	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	2,54	6	17,28	136,7	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200		16	63,8	
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	14,64	72,6	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		781	29,89	36	103,23	758,5
Итого за день		781	29,89	36	103,23	758,5