

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Бел ки г	Жи ры	Угле во-	Эн рка
<u>Обед</u>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		766	31,11	18	91,16	632,2
Итого за день		766	31,11	18	91,16	632,2



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ ГМО СО СОШ №14"

Харланов И.А.



С.А. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Бел ки г	Жи ры	Угле во-	Эн- тка л
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		771	34,01	34	116,14	829,5
Итого за день		771	34,01	34	116,14	829,5