

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ ГМО-ОБ СОШ №14

Харланов И.А.

С.А. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жи ры	Угле во-	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном _@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		550	20,91	20	88,3	581,3
Итого за день		550	20,91	20	88,3	581,3



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Карпанов И.А.



Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жи ры	Угле во-	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	12,38	19	86,01	589,1
Итого за день		530	12,38	19	86,01	589,1