

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |      |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,62 | 6  | 31,68 | 195,6 |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60  | 4,5  | 6  | 34    | 244,2 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200 |      |    | 16    | 63,8  |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40  | 4,28 | 2  | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500 | 14,4 | 14 | 115   | 617,2 |
| Итого за день    |                                                 | 500 | 14,4 | 14 | 115   | 617,2 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|

### Завтрак

|                  |                                            |     |      |    |        |       |
|------------------|--------------------------------------------|-----|------|----|--------|-------|
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 7,2  | 8  | 33,6   | 240   |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200 |      |    | 16     | 63,8  |
| 677,25           | Плюшка Московская®                         | 80  | 9,36 | 9  | 318,22 | 560   |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20  | 2,14 | 1  | 16,66  | 56,8  |
| Итого за Завтрак |                                            | 500 | 18,7 | 18 | 384,48 | 920,6 |
| Итого за день    |                                            | 500 | 18,7 | 18 | 384,48 | 920,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|

### Завтрак

|                  |                                                   |     |      |    |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7  | 25,23 | 200,2 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40  | 2,11 | 12 | 10,88 | 184   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200 |      |    | 16    | 63,8  |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 40  | 4,28 | 2  | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак |                                                   | 480 | 12,4 | 21 | 85,43 | 561,6 |
| Итого за день    |                                                   | 480 | 12,4 | 21 | 85,43 | 561,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|------------------|------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                          |         |            |           |                 |            |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с<br>сыром | 180     | 12,03      | 11        | 43,75           | 308,6      |
| 1 188            | Чай с сахаром                            | 200     |            |           | 16              | 63,8       |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                          | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5       |
| 976              | Яблоки свежие                            | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7       |
| Итого за Завтрак |                                          | 515     | 14,5       | 11        | 82,73           | 513,6      |
| Итого за день    |                                          | 515     | 14,5       | 11        | 82,73           | 513,6      |

Согласовано:



МБОУ ГМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |       |   |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|---|-------|-------|
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73  | 6 | 27,06 | 190   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 40  | 2,15  | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200 | 0,06  |   | 15,16 | 59,9  |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40  | 3,24  |   | 19,52 | 96,8  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 480 | 11,18 | 7 | 83,93 | 450,1 |
| Итого за день    |                                                 | 480 | 11,18 | 7 | 83,93 | 450,1 |

Согласовано:



Харланов И.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |       |    |        |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 883              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19  | 8  | 31,79  | 242,6 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200 |       |    | 16     | 63,8  |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60  | 4,5   | 6  | 34     | 244,2 |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40  | 3,24  |    | 19,52  | 96,8  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500 | 14,93 | 14 | 101,31 | 647,4 |
| Итого за день    |                                                 | 500 | 14,93 | 14 | 101,31 | 647,4 |