

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



23.03.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		505	12,1	11	88,45	519,9
<b>Итого за день</b>		505	12,1	11	88,45	519,9

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



24.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		520	24,13	14	142,73	748
<b>Итого за день</b>		520	24,13	14	142,73	748

Согласовано:

МБОУ ПМО СО/СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

25.03.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак:</b>		480	12,08	21	75,19	566
<b>Итого за день:</b>		480	12,08	21	75,19	566

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

МБОУ ПМО СО «СОШ №14»

Харланов И.А.

26.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,81</b>	<b>11</b>	<b>66,71</b>	<b>448,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,81</b>	<b>11</b>	<b>66,71</b>	<b>448,9</b>

Согласовано:

МБОУ ПМО СО/СОШ №14

Харланов И.А.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

27.03.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,11	10	62,08	446,3
<b>Итого за день</b>		500	11,11	10	62,08	446,3

Согласовано:

МБОУ ГМО СО "СОШ №14

Харланов И.А.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

28.03.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,99	14	100,47	643,5
<b>Итого за день</b>		500	14,99	14	100,47	643,5