

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ ГМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

О.Ю.Козырева

06.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		505	12,1	11	88,45	519,9
Итого за день		505	12,1	11	88,45	519,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ ГМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

О.Ю.Козырева

07.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		520	24,13	14	142,73	748
Итого за день		520	24,13	14	142,73	748

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ ГМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

О.Ю.Козырева

08.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8

808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	12,75	22	78,07	588,2
	Итого за день	500	12,75	22	78,07	588,2

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"
 Харланов И.А.
 директор

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



09.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	11,81	11	66,71	512,4
Итого за день		550	11,81	11	66,71	512,4

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"
 Харланов И.А.
 директор

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



10.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	261,8
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	11,71	11	64,6	570,1
Итого за день		520	11,71	11	64,6	570,1

Согласовано:

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"
 Харланов И.А.
 директор

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



11.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	332,4

686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	731,7
Итого за день		500	14,99	14	100,47	731,7