

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 250 | 20,12 | 46 | 60,98 | 639,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 28,97 | 52 | 115,3 | 920,9 |
| Итого за день | | 705 | 28,97 | 52 | 115,3 | 920,9 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,17 | Биточек куриный. | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 715 | 36,76 | 32 | 120,29 | 869 |
| Итого за день | | 715 | 36,76 | 32 | 120,29 | 869 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

06.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60 | 0,9 | 3 | 5,47 | 53,4 |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 5 | 14,24 | 111,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 229,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 760 | 25,11 | 26 | 110,73 | 889,6 |
| Итого за день | | 760 | 25,11 | 26 | 110,73 | 889,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

07.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 199,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 026,05 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 250,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 6 | 25,03 | 187 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 3,43 | | 16,64 | 80,28 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 44,53 | 19 | 100,77 | 857,28 |
| Итого за день | | 700 | 44,53 | 19 | 100,77 | 857,28 |

