

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



04.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>21,43</b>	<b>11</b>	<b>93,74</b>	<b>563,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>21,43</b>	<b>11</b>	<b>93,74</b>	<b>563,9</b>

Согласовано:



МБОУ ПМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

05.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	550	25,47	15	147,49	777,3
	<b>Итого за день</b>	550	25,47	15	147,49	777,3

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



06.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,81	8	44,02	295,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>20,89</b>	<b>14</b>	<b>90,67</b>	<b>614,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>20,89</b>	<b>14</b>	<b>90,67</b>	<b>614,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,11</b>	<b>12</b>	<b>80,19</b>	<b>626,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21,11</b>	<b>12</b>	<b>80,19</b>	<b>626,7</b>