

Согласовано:


МБОУ ПМО СО "СОШ №14"
Харланов И.А.

Утверждаю

Т. Ю. Соболев

«Комитет
общественного
питания»

ОПМ Т116679005166

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

Согласовано:


МБОУ ПМО СО "СОШ №14"
Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева

01.09.2024

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

Согласовано: _____

МБОУ ДМО СО "СОШ №14"

Харланов И.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	245	7,21	9,88	30,27	285,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 063	Рогалик с посыпкой	65	8,2	8,4	22,15	173,4
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,65	18,68	87,94	619,6
Итого за день		550	18,65	18,68	87,94	619,6

МБОУ ДМО СО "СОШ №14"
Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	15,7	17,05	53,48	377,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
Итого за Завтрак		555	18,82	18,62	91,14	572,2
Итого за день		555	18,82	18,62	91,14	572,2

МБОУ ПМО СО "СОШ №14"
Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

04.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидлю	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,42	18,34	87,5	572,45
Итого за день		550	18,42	18,34	87,5	572,45

МБОУ ДМО СО "СОШ №14"
Харланов И.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

05.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеро- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10,7	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	19,79	18,99	95,42	644,2
Итого за день		550	19,79	18,99	95,42	644,2