Согласовано:

МБОУ ГМО СО "СОШ №14"

Харитонов И.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	18,57	18,29	83,01	577,6
	Итого за день	500	18,57	18,29	83,01	577,6

Согласовано:

МБОУ ГМО СО "СОШ №14"

Харитонов И.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	9,67	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
	Итого за Завтрак	500	15,61	17,75	83,75	550,6
	Итого за день	500	15,61	17,75	83,75	550,6

Согласовано:

МБОУ ГМО СО "СОШ №14"

Харитонов И.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

11.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 066,01	Сырники	60	7,41	7,51	16,71	145,2
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	17,51	16,21	82,06	572
	Итого за день	500	17,51	16,21	82,06	572

Согласовано:

МБОУ ПМО СО «СОШ №14»

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	14,77	41,61	342,9
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	535	16,49	16,34	79,27	537,9
	Итого за день	535	16,49	16,34	79,27	537,9

Согласовано:

МБОУ ПМО СО «СОШ №14»

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,31	7,11	29,76	209
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	520	15,56	16,37	83,44	543,85
	Итого за день	520	15,56	16,37	83,44	543,85

Согласовано:

МБОУ ПМО СО «СОШ №14»

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	27,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	17,99	16,05	83,47	583,5
	Итого за день	500	17,99	16,05	83,47	583,5